**སྣ་རྩེ་སློབ་འབྲིང་༢༠༡༩-༢༠༢༠ལོའི་སློབ་དུས་དང་པོའི་སློབ་མཇུག་ཡིག་རྒྱུགས།**

**ལོ་རིམ་བདུན་པ། བོད་སྐད་ཡིག་** རྒྱུགས་འདོན་པ་ འབྲུག་རྒྱས་།

**དང་པོ། རྨང་གཞིའི་ཤེས་བྱ། བསྡོམས་སྐར། ༤༠**

**གཅིག་ གཤམ་གསལ་ལས་ཡང་དག་པའི་དྲི་ལན་འདེམས་ཏེ་གུག་རྟགས་ནང་དུ་འབྲི་དགོས།** སྐར་ ༡༠×༡=༡༠

 ༡ རྩྭ་ཐང་དྲན་གླུ་ཞེས་པའི་སློབ་ཚན་དེར་འབོད་པའི་ཐ་སྙད་【】སྤྱད་ནས་འགོ་བཙུགས་ཡོད།

ཀ དང་པོ ཁ གསུམ་པ་ ག གཉིས་པ

༢ གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་ཁྲོད་དུ་དཔེ་བཀོད་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་་【】གསལ་བཤད་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

 ཀ ནུས་པ། ཁ ཁྱད་ཆོས། ག གང་ཡང་།

༣ གཤམ་གསལ་ལས་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཡིན་པའི་སྡེ་ནི་་【】ཡིན།

ཀ རྡོ། ལྕག་ཐབ། རྐང་ཤུབ། འཇུར་རྟ། ཁ ས། ཆུ། མེ། རླུང་། ག འཕྲུལ་རྟ། མེ་འཁོར། དུད་འགྲོ ལེབ་ལེབ།

༤ རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་སྤྱི་ལོ་་【】ཙམ་ལ་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་སྤོས་པ་ཡིན།

 ཀ ༦༡༧ ཁ ༦༣༣ ག ༦༢༩

༥ གཤམ་གྱི་ཚོ་པ་ཁག་ལས་ཡིག་ནོར་མེད་པའི་ཚོ་པ་ནི། 【】

 ཀ བསྟི་གནད་། ངག་སྒྲོས་། ཕོགས་ཐུག

ཁ གཙུག་ལག། མེལའཚེ་བ་། རིན་དོད་།

ག གཟུར་གནས་། ལེ་འདེད་། གཅམ་བུ་།

༦ ཆུའི་བསྟན་བཅོས་སུ་རང་ལས་ཉམ་ཆུང་རིགས་ལ་ཚད་བརྒལ་གྱི་བརྙས་བཅོས་བྱེད་པ་ནི་རང་ཉིད་ཕུང་

 བའི་རྒྱུར་འགྱུར་པའི་གནས་ལུགས་དེ་་【】ཞེས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ནས་བསྟན་ཡོད།

ཀ རི་བོང་ཅལ་འདྲོགས། ཁ ཝ་དང་སྲེག་པ། ག རི་བོང་གིས་སེང་གེ་བཏུལ་བ།

༧ གཤམ་གྱི་རྩོམ་ཡིག་དང་། རྩོམ་སྟངས་ཀྱི་དབྱེ་བ། རྩོམ་པ་པོ་བཅས་ཡང་དག་པའི་ཚོ་པ་ནི་【】ཡིན།

ཀ 《སློབ་དཔོན་ཐོན་མི》- གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག - ཚེ་བརྟན་ཞབས་དྲུང་།

ཁ 《ཆུའི་བསྟན་བཅོས》- ལེགས་བཤད - ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།

ག 《རྩྭ་ཐང་དྲན་གླུ》- རང་མོས་སྙན་ངག - དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

 ༨ ཁྱུ་དང་སྐོར། སྤྱི་ལེ། འདོམ་པ་སོགས་ནི 【】ཡིན །

ཀ ཚད་འཛིན་པའི་མིང་ཡིན ། ཁ རྩིས་གཞི་སྟོན་པའི་མིང་ཡིན ། ག རིམ་པ་སྟོན་པའི་མིང་ཡིན །

༩ སློབ་ཁྲིད་སྐབས་སུ་ཅུང་ཟད་རྟོགས་ཀྱང་དྲན་པས་མ་བསྐྱངས་པས་བརྗེད་ངད་དུ་སོང་བ་ནི་【】ལྟ་བུའི་སྐྱོན་ཡིན།

ཀ སྣོད་ཁ་སྦུབ། ཁ སྣོད་ཞབས་རྡོལ ། ག སྣོད་དྲི་མ་ཅན །

༡༠ རྩྭ་ཐང་གི་ནོར་ལུག་ཅེས་པ་ནི་【】ཡིན།

ཀ རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ། ཁ ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ། ག བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་སྒྲ་།

**གཉིས་། སྟོང་ཆ་ཁ་སྐོང་རྒྱུ་།**  སྐར་ ༡༠×༡=༡༠

༡ སྒྲུང་གཏམ་རྩོམ་ཡིག་གི་གྲུབ་ཆ་གསུམ་ནི་་【①】【②】དང་་【③】ཡིན།

༢ 《ཆུའི་བསྟན་བཅོས》ལ་ཁྱོན་ཤོ་ལོ་ཀ་【④】ཡོད་་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་དེའི་མིང་ཆ་【⑤】ཚང་ལ ཞེས་ཟེར་།

༣ སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཚིགས་བཅད་རྩོམ་ཡིག་གི་ཤོ་ལོ་ཀ་རེར་ངེས་པར་དུ་ཚིག་རྐང་ 【⑥】 ཚང་དགོས།

༤ ཉན་པ་པོའི་སྣོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་ཞེས་པའི་སྣོད་ནི་སློབ་མའི་ 【⑦】ལ་གོ་

༥ ཡི་གེའི་ཐོབ་ཐང་གི་རྣམ་གཞག་ལས། ན་མ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་ལ། 【⑧】འདོགས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཡོད། ཙ་ལ་ར་མགོ་ཕ་ཡིག་ལ་ཡ་བཏགས་བྱུང་ཚེ་【⑨】སྲིད།ཅེས་(སྣྲ་སྨྲ)དང་(རྩྭ་ཕྱྭ)ལྟ་བུའི་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་ཡོད།

༦ པཎྚི་ཏ་ཞེས་པའི་དབུ་ཅན་འདི་དབུ་མེད་དུ་ཕབ་ནས་བྲིས་ན་【⑩】ཞེས་པ་ལྟར་འབྲི་དགོས།

**གསུམ་། གཤམ་གསལ་མངོན་བརྗོད་དེ་དག་གང་གི་མིང་ཡིན་པ་འབྲི་དགོས་** སྐར་ ༦×༡=༦

༡ འཛིན་མ་ 【 ⑴ 】 ༢ ཀེ་ལ་ཤ་ 【 ⑵ 】 ༣ ས་འཛིན་ 【 ⑶ 】

༤ འཚོ་བྱེད་ 【 ⑷ 】 ༥ སུམ་རྩེན་ 【 ⑸ 】 ༦ སྔོ་བསངས་མ་ 【 ⑹ 】

**བཞི་། གཤམ་གྱི་འགྲེལ་པར་འཚམ་པའི་འགྲེལ་གཞི་འབྲི་དགོས་། སྐར་** ༥×༢=༡༠

༡ ཕྱིན་པའམ་སླེབས་པ། 【 ① 】 ༢ གཞུང་ལུགས་འཆད་རྩོམ་གྱི་དཔེ་ཆ་། 【 ② 】

༣ ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བར་དྲང་པོར་གནས་པ་། 【 ③ 】

༤ མཚན་མོར་སོ་ལྟ་བྱེད་མཁན་། 【 ④ 】 ༥ ཉལ་བའམ་གཉིད་པའིདོན་། 【 ⑤ 】

**གཉིས་པ། ལྟ་ཀློག་དང་དབྱེ་ཞིབ། བསྡོམས་སྐར། ༢༤**

**དཔྱད་གཞི་དང་པོ། སྐར་ ༡༣**

ཐོན་མིས་རྒྱ་གར་ཡུལ་ཁམས་ཆེ་བ་ཀུན་མྱུལ་ཞིང་། མཐར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁས་པ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ལི་བྱིན་སློབ་དཔོན་དུ་བསྟེན་ནས་ཡིག་རིགས་དུ་མ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། པཎྜི་ཏ་ལྷ་རིག་པའི་སེང་གེ་ཞེས་པ་ལས་སྒྲ་པཱ་ཎི་པ་དང་། ཀ་ལཱ་པ། ཙཱནྡྲ་བ་རྣམས་དང་། རྟོགས་སླ་བ་རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། རྟོགས་དཀའ་བ་པཎྜི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས། དམ་པའི་ཆོས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དང་བཅས་པ་བསླབས། སློབ་དཔོན་ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཊ་ལ་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་བཀུར་བསྟི་དང་སྲི་ཞུ་བློར་མི་ཤོང་བ་མཛད་དེ། སློབ་དཔོན་ཞེས་པའི་མཚན་ཡང་མཚམས་འདི་ནས་ཐོགས་པར་མངོན། བོད་ཡིག་གསར་བཟོའི་ཕྱག་རྗེས་ལ་གཟེངས་བསྟོད་པའི་དོན་དུ། བོད་ཕྲུག་མཛངས་མི་རིམ་བྱོན་བདུན་ཡོད་པ་ལས་ཐོན་མི་དེའི་གྲས་ཀྱི་མཛངས་མི་བཞི་པར་བསྔགས་སོ། འདི་ལ་དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཕྲེང་བའི་ཆོས་འབྱུང་ལས། བོད་ཕྲུག་མཛངས་པའི་མི་བདུན་གྱི། །བཞི་པར་ཐོན་མི་བགྲངས་མོད་ཀྱང་། །དེ་ཀུན་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མཁན་པོ་ལོ་ཙཱའི་ཐོག་མ་འདིའི། །བཀའ་དྲིན་བོད་ཀྱི་ཇི་ལྟར་འཁོར། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །

ཀ གཤམ་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ལྡོག་ཟླའི་མིང་བྲིས་དང་། ༼ སྐར་༤ ༽

མཁས་པ། ( ) དཀའ་བ། ( ) བསྟོད། ( ) ཆེ། ( )

ཁ སློབ་དཔོན་ཞེས་པའི་མཚན་ཐོག་མར་སུས་གསོལ་བ་ཡིན། ༼ སྐར་༢ ༽

ག ད་ལྟ་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་ཐོན་མིས་མཛད་པའི་བརྡ་སྤྲོད་གཞུང་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་གང་དང་གང་།༼ སྐར་༢ ༽

ང ད་ལྟ་སྤྱོད་བཞིན་པའི་བོད་ཡིག་གསར་བཟོ་མཛད་མཁན་སུ་ཡིན། ༼ སྐར་༢ ༽

ཅ མཛངས་མི་བདུན་གྱི་བཞི་པ་ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཊ་ཡིན་པས་ལྷག་མ་གཞན་དྲུག་པོ་རྣམས་སུ་དང་སུ་ཡིན། ༼ སྐར་༣ ༽

**དཔྱད་གཉིས་པ། སྐར་ ༡༡**

དོན་གྱི་རྒན་པོ་ཚིག་གི་འཁར་བ་ལ་།།

བསྟེན་ཕྱིར་གཞུང་ཚིག་བློ་འཛིན་མི་བྱེད་པ།།

དཔེ་ཀློག་ཙམ་དང་ངག་སྒྲོས①་ཐན་ཐུན་གྱི།།

ཉིན་རེའི་འགྲོ་ཐབས་དེས་ཀྱང་མི་ཕན་པས།།

དཔེ་འཛིན་སྐྱོར་སྦྱངས་ཡུན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །

གོང་གི་ཤོ་ལོ་ཀ་བཀླགས་ནས་གཤམ་གི་རེ་བ་བསྒྲུབ་དགོས།

༡ གོང་གི་ཤོ་ལོ་ཀ་འདིའི་ནང་ཡོད་པའི་དཔེ་དོན་རྣམས་ངོས་འཛིན་གྱིས་དང་། ༼ སྐར་༢ ༽

༢ གོང་གི་ཤོ་ལོ་ཀ་དེ་ཚིག་རྐང་ག་ཚོད་ལས་གྲུབ་པའི་ཚིག་བཅད་རྩོམ་ཡིག་ཡིན་ནམ། ༼ སྐར་༢ ༽

༣ ཤོ་ལོ་ཀ་དེའི་བསྟན་དོན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ནམ། ༼ སྐར་༣ ༽

༤ གོང་གི་ཤོ་ལོ་ཀ་དེ་སློབ་ཟིན་པའི་སློབ་ཚན་གང་ལས་དྲངས་པ་དང་དེའི་རྩོམ་པ་པོ་སུ་ཡིན་། ༼ སྐར་༢ ༽

༥ ངག་སྒྲོས་①ཞེས་པའི་གོ་དོན་འགྲེལ་དང་། ༼ སྐར་༢ ༽

 གསུམ་པ། ཕྱོགས་བསྡུས་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་བྱ། སྐར་༥

ཆ་འཕྲིན་མཐོ་རླབས་འཕྱུར་བའི་དེང་གི་དུས་འདིར་ཁ་པར་དང་དྲ་རྒྱས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོའི་འཚོ་བའི་ནང་ཆ་འཕྲིན་ཤེས་རྟོགས་དང་། ཕན་ཚུན་འབྲེལ་འདྲིས་ལ་སྟབས་བདེ་སྐྲུན་གྱི་ཡོད་ལ། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ང་ཚོའི་ལུས་ཁམས་དང་།སེམས་ཁམས་བདེ་ཐང་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཆེན་པོ་ཕོག་གི་ཡོད་པས་ཁྱེད་སློབ་འབྲིང་སློབ་མ་ཞིག་གིས་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ཐོན་པའི་སྣང་ཚུལ་དེ་དག་ལ་རང་གི་ལྟ་ཚུལ་རགས་ཙམ་གླེང་དང་།

བཞི་པ། རྩོམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱུ་། སྐར་ ༣༥

འདས་ཟིན་པའི་ཁ་སང་། ཁྱོད་ནི་བྱིས་བློའི་རྣམ་ཤེས་ལས་མ་འདས་པའི་སློབ་ཆུང་གི་སློབ་མ་ཞིག་རེད་། ད་ལྟ་ཁྱེད་རང་དམའ་རིམ་སློབ་འབྲིང་གི་འཚོ་བར་བཞུགས་ནས་ལོ་ཕྱེད་ཙམ་འདས་ཟིན་ལ་དེ་རིང་གི་འཚོ་བའི་སྐྱིད་སྡུག་དང་ཁོར་ཡུག་གི་ཆ་རྐྱེན་ནི་གནམ་སའི་ཁྱད་པར་མཛོད་ཡོད་ལ་རང་གི་འཚོ་བའི་གོམས་གཤིས་ལའང་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ད་ལྟའི་འཚོ་བའི་ཁོར་ཡུག་བརྗོད་བྱར་བྱས་ནས་ཁ་བྱང་དུ་༼ ངའི་དམའ་འབྲིང་གི་འཚོ་བ་ ༽ཞེས་པའི་རྩོམ་ཐུང་ཞིག་བྲིས་དང་།

རེ་བ། ༡ ཡིག་གཟུགས་གྲལ་སྒྲིག་ལ་འབྲི་སུབ་ཉུང་བ། སྐར་ ༥

 ༢ དག་ནོར་ཉུང་ཞིང་དུམ་མཚམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསལ་བ། སྐར་ ༥

 ༣ བརྗོད་བྱ་འབུར་དུ་ཐོན་པ་དང་ཚིག་སྦྱོར་བདེ་བ། སྐར་ ༢༥

ཟུར་མཆན། གལ་སྲིད་རྩོམ་ཡིག་མ་འབྲི་བའམ་ཁ་བྱང་འགོད་སྟངས་ནོར་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཚེ་སྐར་མ་ཐོབ་།

དོ་སྣང་བྱ་རྒྱུ།

1. རྒྱུགས་ཤོག་འདིར་ཤོག་ལྷེ8དང་། དྲི་གཞི་ཆེ་བ་བཞི་ལ་ཁྱོན་སྐར་མ100ཡོད། ཡིག་ཚད་གཏོང་ཡུན་སྐར་མ120ཡིན།

2. རྒྱུགས་སྤྲོད་མཁན་གྱིས་རྒྱུགས་ཤོག་དང་། ལན་འདེབས་ཤོག་བྱང་བླངས་རྗེས། སྔོན་ལ་རང་གི་རུས་མིང་དང་རྒྱུགས་གཏོང་ཆོག་པའི་ལག་འཁྱེར་ཨང་གྲངས་དག་ལན་འདེབས་ཤོག་བྱང་ཐོག་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་གནས་སུ་བྲིས་དགོས།

3. རྒྱུགས་ཤོག་འདིའི་ལན་ཚང་མ་ངེས་པར་དུ་ལན་འདེབས་ཤོག་བྱང་ཐོག་བྲི་དགོས། གདམ་གསེས་དྲི་གཞི་ངེས་པར་དུ་ཞ་སྨྱུག（2B）གིས་ནག་པོ་བཟོ་དགོས་པ་དང་། དྲི་གཞི་གཞན་དག་གི་ལན་འབྲི་སྐབས་ངེས་པར་ དུ་སྣག་ཚ་ནག་པོའི་ལྕགས་སྨྱུག་གམ་མཆན་འགོད་སྨྱུ་གུས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་གནས་སུ་གསལ་པོར་བྲི་དགོས། གལ་ཏེ་དྲིས་ལན་རྒྱུགས་ཤོག་དངོས་ཀྱི་ཐོག་བཞག་པ་དང་ལན་འདེབས་ཤོག་བྱང་གི་གཏན་འཁེལ་ཐིག་ཚད་ལས་འགལ་ཚེ་སྐར་མི་སྤྲོད།

**བཞི་། གཤམ་གྱི་སྟོང་ཆར་གོང་འོག་དོན་དང་འཚམ་པའི་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་ཕྲད་ཁ་སྐོང་དགོས། སྐར་** ༨×༠.༥=༤ ༡ དགུན་ 【 】 གྲང་རེག་བཟོད་དཀའ་བར་མཐོང་ནས་སྲིན་བལ་ 【 】 མལ་འཇམ་ནང་དུ་ཉལ་ནས་བསྡད་།

༢ སློབ་ཁང 【 】 ལྡེ་མིག་པན་ཀྲང་ 【 】 བསྐྱུར་བས་སྒོ་ལྩགས་ཐོ་བས་བཅག་

༣ སྔོ་ལྗང་ཟས་རིགས་ 【 】 མི་ལ་མཁོ་བ་ 【 】 འཚོ་བཅུད་སྟེར་།

༤ དྲི་མ་ཅན་ 【 】 གྱོན་གོས་རྣམས་ཆུ་ 【 】 གཙང་མར་བཀྲུས་།