༄༅།། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ལོའི་སློབ་དུས་གཉིས་པའི་ལེགས་པོ་སློབ་ཆུང་ལོ་རིམ་དྲུག་པའི་སྐད་ཡིག་ཚད་ལེན་རྒྱུགས་གཞི།

**སློབ་གྲྭ འཛིན་གྲྭ རང་མིང་། ཨང་རྟགས།**

**གསང་ཐིག གསང་ཐིག གསང་ཐིག**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| དྲི་གཞི་ | ༡ | ༢ | ༣ | ༤ | ༥ | ༦ | ༧ | ༨ | ༩ | ༡༠ | བསྡོམས་སྐར། |
| ཐོབ་སྐར། |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| ཐོབ་སྐར། |  |
|  བཅོས་མིང་། |   |

 དང་པོ། ངས་གཤམ་གསལ་སྟོང་ཆ་ཁ་སྐོང་བྱེད་ཤེས། སྐར་༢༠྾༡=༢༠

 ༡ ཡར་ཀླུང་གཙང་པོ་ནི་ཉིང་ཁྲི་ས་ཁུལ་གྱི་ རྫོང་གི་ཉེ་འདབས་ནས་ཁ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གཏད་དེ།

 དང་ བརྒྱུད་མཐར་ ནང་དུ་འབབ་ཀྱི་ཡོད།

 ༢ གྲོ་སོ་ཕྱེ་མར་ནི་ ལོ་གསར་སྐབས་སུ་ མཚོན་བྱེད་ཅིག་ཡིན།

 ༣ སྒྲ་སྙན་ལ་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་ དང་བོད་སྐད་དུ་ ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས།

 ༤ མཛུབ་མི་ལྔ་ནི་ དང་།

 ཡིན།

 ༥ རྩོད་ལ་མཁས་ཀྱང་མཐོང་ཐོས་ཉུང་བའི་གཏམ། ། ། །

 ༦ 〝བསིལ་བྱེད་〞ཅེས་པ་ནི་མངོན་བརྗོད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་ དང་།

 སོགས་མིང་གཅིག་དོན་མང་ལ་འཇུག་པ་ཡིན།

 ༧ དཔེ་འབྲི་བྱེད་སྐབས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་གསུམ་ནི་

 ཡིན།

|  |  |
| --- | --- |
| ཐོབ་སྐར། |  |
|  བཅོས་མིང་། |   |

གཉིས་པ། ངས་གཤམ་གསལ་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་བྲིས་ཤེས། སྐར་༦྾༢=༡༢

རྐང་འཐུང་། ཆུ་ཤེལ་ཅན།

ནམ་མཁའི་ནོར་བུ། བསེ་རུ།

ཆུ་གཏེར། དབྱིག་འཛིན།

|  |  |
| --- | --- |
| ཐོབ་སྐར། |  |
|  བཅོས་མིང་། |   |

གསུམ་པ། ངས་གཤམ་གྱི་ཡི་གེར་ཚིག་གྲོགས་གཉིས་རེ་སྦྱོར་ཤེས། སྐར་༡༢྾༠.༥=༦

 { } { }

ངག { } མཆོད་ { }

{ } { }

 { } { }

གཏམ་ { } བོད་ { }

 { } { }

|  |  |
| --- | --- |
| ཐོབ་སྐར། |  |
|  བཅོས་མིང་། |   |

བཞི་པ། ངས་གཤམ་གྱི་གཏམ་དཔེའི་གོ་དོན་བྲིས་ཤེས། སྐར་༢྾༢=༤

མི་སེམས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ན། ། རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་སྤོ་ཐུབ། །

གོ་དོན་

དགེ་རྒན་གཅིག་གི་དགེ་ཕྲུག། ། ཕ་མ་གཅིག་གི་བུ་ཕྲུག །

གོ་དོན་

|  |  |
| --- | --- |
| ཐོབ་སྐར། |  |
|  བཅོས་མིང་། |   |

 ལྔ་པ། ངས་གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་ལ་དོན་འདྲ་བ་རེ་བྲིས་ཤེས། སྐར་༦྾༢=༡༢

 ངོ་བོ། { } བློ་གྲོས། { }

 ཐེ་ཚོམ། { } གངས་ཅན། { }

 གཟུགས། { } སྲོག་ཆགས། { }

|  |  |
| --- | --- |
| ཐོབ་སྐར། |  |
|  བཅོས་མིང་། |   |

དྲུག་པ། ངས་གཤམ་གྱི་གཤམ་གྱི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་ཤེས། སྐར་༢྾༦=༡༢

༡ བློ་བཟང་གིས་གོས་བརྩེམས། བློ་བཟང་གི་གོས་བརྩེམས་ཞེས་པ་གཉིས་ལ་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་གང་འདུག

༢ ༼ ཕ་ཡུལ་གྱི་ཆུ་མོ ༽ཞེས་པའི་ནང་རྩོམ་པ་པོས་ཕ་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཐེངས་དང་པོ་འཐུང་དུས་ཆུ་དེ་དཔེ་གང་ལ་

བཞག་ཡོད་པ་དང་། དོན་གང་ཞིག་མཚོན་པར་བྱས་འདུག

|  |  |
| --- | --- |
| ཐོབ་སྐར། |  |
|  བཅོས་མིང་། |   |

བདུན་པ། ངས་གཤམ་གྱི་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་བསྒྲིགས་ནས་བརྗོད་པ་ཆགས་པ་བཟོ་ཤེས།

སྐར་༡྾༢=༢

བླ་སྲོག་ ནི་ བོད་རིགས་ ཡིན། ཀྱི་ བོད་ཡིག

|  |  |
| --- | --- |
| ཐོབ་སྐར། |  |
|  བཅོས་མིང་། |   |

བརྒྱད་པ། ངས་གཤམ་གྱི་དོན་འགྲིག་པར་(√)དང་ནོར་བར་( ྾ ) རྒྱག་ཤེས། སྐར་༥྾༢=༡༠

༡ ཞིང་འབྲོག་གི་ཐོན་རྫས་གཙོ་བོ་རྩམ་པ་དང་འཁྱགས་སྒམ་ཡིན། ( )

༢ གུར་ཀུམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་རྒྱ་སྐད་ཟུར་ཆག་ནས་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན། ( )

༣ བྱེད་འབྲེལ་གཉིས་ལ་དབྱངས་ཨི་དང་ལྡན་པས་ཨི་ལྡན་ཞེས་བརྗོད། ( )

༤ ཡར་ཀླུང་གཙང་པོ་ནི་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་འབབ་ཀྱི་ཡོད། ( )

༥ གྲོ་སོ་ཕྱེ་མ་ནི་སོག་རིགས་ལོ་གསར་གྱི་བཀྲ་ཤིས་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་རྟགས་ཡིན། ( )

|  |  |
| --- | --- |
| ཐོབ་སྐར། |  |
|  བཅོས་མིང་། |   |

དགུ་པ། ངས་གཤམ་གྱི་བརྗོད་ཐུང་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་ཤེས། ཁྱོན་སྐར། ༧

བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་པ་གྲོགས་སུ་བསྟེན་པས། དེས་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་འདོད་དོན་གྲུབ་ཅིང་ལེགས་ལམ་ལ་ཁྲིད་

ཀྱི་ཡོད། ལ་ལས་བརྩོན་འགྲུས་ནི་ཤེས་བྱའི་ཐང་ཆེན་ཡངས་པོར་རྒྱུག་བྱེད་ཀྱི་ཅང་ཤེས་རྟ་མཆོག་དང་མཚུངས་པར་

བཤད། ལ་ལས་བརྩོན་འགྲུས་ནི་མུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དང་འདྲ་བར་བརྗོད། འོན་ཀྱང་བདག་གི་བློ་ངོར་བརྩོན་

འགྲུས་དང་གྲུ་གཟིངས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ།

༡ ངས་གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་གི་ལྡོག་ཟླ་འབྲི་ཤེས། སྐར་༤྾༡=༤

བརྩོན་འགྲུས། མུན་པ།

 གྲོགས། ལེགས།

༢ བརྩོན་འགྲུས་ནི་ཤེས་བྱའི་ཐང་ཆེན་ཡངས་པོར་རྒྱུག་བྱེད་ཀྱི་ཅང་ཤེས་རྟ་མཆོག་དང་མཚུངས ཞེས་པའི་བརྗོད་

ཐུང་དེའི་ནང་བརྩོན་འགྲུས་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་དཔེ་གང་ལ་བཞག་འདུག སྐར་༢྾༡=༢

བརྩོན་འགྲུས། ཤེས་བྱ།

 ༣ བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་མི་རྣམས་གང་གྲུབ་པར་ཁྲིད་ཀྱི་ཡོད། སྐར་༡྾༡=༡

|  |  |
| --- | --- |
| ཐོབ་སྐར།**སློབ་གྲྭ འཛིན་གྲྭ རང་མིང་།** **གསང་ཐིག གསང་ཐིག གསང་ཐིག** |  |
|  བཅོས་མིང་། |   |

 བཅུ་པ། རྩོམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱུ། སྐར་༡྾༡༥=༡༥

 ཁྱེད་ཀྱིས་སྦྱངས་ཟིན་པའི་རྩོམ་ཡིག་འགར་དྲན་གསོ་བྱས་ཏེ་དཔྱིད་ཀྱི་རྣམ་པ་མཚོན་པའི་རྩོམ་ཐུང་ཞིག་བྲིས་དང་།

རྩོམ་འབྲིའི་རེ་བ། 1 དཔྱིད་རླུང་ལྡང་། ཉི་འོད་དྲོ། གངས་འཁྱགས་བཞུར། ཆུ་བོ་དལ་པོར་རྒྱུ། རྩྭ་དང་རྩི་ཤིང་རྣམས་

མཚར། རི་ཀླུང་སྔོ་མདངས་རྒྱས། ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་བཞད། ཞིང་པ་རྣམས་སོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལ་འབྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཚིག་

ཚོགས་འོས་ཤིང་འཚམ་པར་སྤྱོད་ཐུབ་ན་ལེགས་ཤོས་ཡིན།

 2 ཕྲད་དང་དག་ཆ་མ་ནོར་ཞིང་ཡི་གེ་ཁམས་གཙང་མ་དགོས།

3 ཚིག་སྦྱོར་བདེ་ཞིང་གོ་རིམ་གསལ་ལ་ཚེག་ཁྱིམ་200ཡན་ལོན་པ་དགོས།

 དཔྱིད་ཀ།