༄༄།། ལོ་རིམ་བཞི་པའི་བོད་སྐད་ཡིག་སྟོད་ཆའི་སློབ་དཀྱིལ་རྒྱུགས་ཤོག

རང་མིང ཐོབ་སྐར

དང་པོ། མིང་དང་ཚིག་གི་སྐོར། ཁྱོན་སྐར་45

༡ གཤམ་གྱི་ཚིག་རྩ་གཅིག་ལ་ཚིག་གྲོགས་རེ་སྦྱར་དགོས། སྐར། 6

སྙན（ ） གླིང ( ) ཡོངས （ ）

འབྱོར（ ） རྙོག（ ） རུས（ ）

༢ གཤམ་གྱི་སྒྲ་འདྲའི་ཡི་གེར་ཚིག་གྲོགས་རེ་སྦྱར་དགོས། སྐར།6

སྐུ （ ） མཐོང（ ） གསོག་（ ）

རྐུ （ ） ཐོང（ ） སོག་（ ）  
༣ གཤམ་གི་སྟོང་ཆའི་ནང་ཚིག་གི་ལྡོག་ཟླ་ཁ་སྐོང་དགོས། སྐར། 6  
དབུས（ ） གནོད（ ） སྔོན（ ）  
མཐའ（ ） འཕེལ（ ） མཁས（ ）  
༤ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་གི་དག་ཆ་ནོར་བ་རྣམས་བཅོས་དགོས། སྐར་5  
རླབ་ཆེན་ གཤམ་བུ་ དངས་གསལ་ འབྱོར་ཕྱུགས་ གཞི་དུལ་

འདམས་ངག་ ཏིལ་བྲུ་ སེར་ཞུན་ སྒྲོན་བུ་ འཕན་བདེ་

༥ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་དག་ལ་འགྲེལ་པ་རེ་རྒྱག་དགོས། སྐར་ 6  
དགུང་སྔོན། ཆུ་མཛོད། སྐུ་བརྙན།

༦ གཤམ་གི་ཞེ་ཚིག་ཕལ་སྐད་དུ་ཕབ་དགོས། སྐར། 6

སྤྱན་ཤེལ། （ ） ཕྱག་ལས་གནང་།( )

ཞལ་ལག།( ) བཀའ་མོལ་གནང་།( )

ཞབས།（ ） སྐུ་ཤ་འབྱོར།（ ）

༧ གཤམ་གྱི་འཕྲུལཆས་སྤྱོད་ཡུལ་ཐིག་གི་འབྲེལ་དགོས། སྐར། 4

ཞིང་ལ་ཆུ་བཏང་དགོས་ཚེ བརྔ་བསྡུ་འཕྲུལ་ཆས།

ཞིང་ལ་སོན་གཏོར་དགོས་ཚེ རྩྭ་བྲེག་འཕྲུལ་ཆས།

བརྔ་བསྡུ་ཆབས་ཅིག་བྱེད་དགོས་ཚེ སོན་འདེབས་འཕྲུལ་ཆས།

ཞིང་ལ་རྩྭ་ངན་བྲེགས་དགོས་ཚེ ཆུ་འདྲེན་འཕྲུལ་ཆས།

༨ གཤམ་གྱི་དཔེ་དོན་དབྱེ་སྟེ་དཔེ་ལ་རྟགས་ དང་དོན་ལ་རྟགས་ རྒྱག་དགོས། སྐར།6

༡ ཉི་གཞོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཤར་ཕྱོགས་རི་བོའི་རྩེ་མོར་དལ་གྱིས་འཕགས་ཏེ་འོད་ཀྱི་སྣང་བ་འཚེར་བ་དང། དེ་ནས་ཡུད་ཙམ་སོང་རྗེས། གཟི་འོད་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་མེ་ལོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བཀལ་བ་དང་འདྲ་བར་མཐའ་ཡས་ས་གཞིར་འོད་སྟོང་གིས་ཁྱབ་པར་བྱས་སོ

༢ མི་ཏོག་དང་རྩྭ་རྩྭེའི་ཟིལ་པའི་ཐོག་ཏུ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཚེ། མུ་ཏིག་ཐང་ལ་བཀྲམ་པ་ལྟར་འོད་ལྷམ་ལྷམ་འཚེར་བཞིན་འདུག།

༣ དབྱར་གྱི་དཔལ་ཡོན་བཞད་པའི་ཚེ་ན་བཚོ་མོ་གཡུ་ཡི་མེ་ལོང་ཞིག་དང་འདྲ་བར་དྭངས་ཤིང་གསལ།  
༩ གཤམ་གི་སྟོང་ཆའི་ནང་འོས་འཚམས་ཀྱི་ཚིག་འདེམས་འཇུག་བྱེད་དགོས། སྐར་ 2.5  
ཆེམ་མེ་ ལྷང་ངེ་ ཤེག་གེར་ ལྷམ་ལྷམ་ གསེར་ཞུན་  
ར་བོའི་ཕྱོགས་མཐར་གནས་པའི་རྩྭ་ཐང་ནི་ གྱི་ཁུ་བ་བྱུགས་པ་བཞིན་སེར་   
བྱེད་ཅིང་ ཐག་རིང་གི་རི་དང་ནགས་ཚལ་སོགས་ཡོད་ཚད་ལ་ཉི་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་། འོད་   
གསལ་ སྣུམ་ གྱུར།  
གཉིས་པ་ སྟོང་ཆའི་སྐོར། སྐར་20  
༡ གཤམ་གི་སྟོང་ཆ་རྣམས་སྐོང་དགོས། སྐར་12

༡ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་ནི་བོད་རྒྱལ་（ ）སྐབས་ བོད་འབངས་ལས་ལ་བསྐུལ་ནས་བསྐྲུན། ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་ནི་ཤར་གྱི（ ）དང་ནུབ་ཀྱི་（ ）གཉིས་ལས་གྲུབ་ཡོད།

༢ ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྲད་（ ）གསུམ་པོས་བསྟན་བྱའི་ཚིག་དོན་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་འདྲེན་པས་ལྷག་བཅས་ཞེས་བཏགས།  
༣ བརྗོད་པ་གང་དེ་བརྗོད་བྱའི་སྙིང་པོར་དམིགས་ནས་（ ）རྣམསས་དོར་ཏེ།

（ ）རྣམས་ཕྱོགས་བསྡུས་ཀྱིས་འབྲི་བ་ལ་（ ）ཟེར།  
༤ ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོ་ནི་བོད་ལྗོངས་ལྷོ་ཁ་（ ）ཁོངས་སུ་གནས་ཤིང་། མཚོ་མོའི་དབྱིབས་ནི་（ ）ཡིན་ལ། མཚོ་ངོས་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་སྨི་（ ）

ཙམ་དང་མཚོའི་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་སྤྱི་ལེ་གྲུ་བཞི་མ་（ ）ཙམ་ཡོད། མཚོ་འདིའི་མཐའ་སྐོར་གྱི་རིང་ཚད་ལ་སྤྱི་ལེ་（ ）ཙམ་ཡོད།  
གཤམ་གི་བརྗོད་པ་བསྡུས་འབྲི་དང་རྒྱས་འབྲི་བྱེད་དགོས། སྐར་ 4  
གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕིབས་སྔོ་སངས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཟུག་པ་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱེ་་བོའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་༡ འོོད་ཟེར་ཆེམ་ཆེམ་དུ་འཕྲོ་བཞིན་འདུག། （བསྡུས་འབྲི་）  
   
   
༢ ངའི་ཕ་ཡུལ་མཛེས་སྡུག་ལྡན། （རྒྱས་འབྲི་）

༣ གཤམ་གི་མིང་ཚིག་སྤྱད་ནས་བརྗོད་ཐུང་བཟོ་དགོས། སྐར་4  
གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་

མཚན་སྙན་གྲགས་  
   
   
གསུམ་པ་ གབ་ཚིག་གི་སྐོར། སྐར།4  
གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གབ་ཚིག་ཟེར།  
   
   
 ལྕང་མས་ང་ལ་གུས་པས་མགོ་བོ་འདུད། །  
 ཆུ་བོས་ང་ལ་དགའ་བའི་འཛུམ་མདངས་སྟོན། །

དབྱར་དུས་མི་ཚོས་ང་དང་འགྲོགས་ཐབས་བྱེད། །་  
 དགུན་དུས་མི་ཚོས་ང་ལ་ཁ་རྡུང་གཏོང་ ། །  
གབ་ཚིག་དེའི་གབ་ལན་ནི་（ ）  
བཞི་པ། དྲི་བ་དྲི་ལན། སྐར།6

གཤམ་གྱི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་དགོས།

༡ ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་ས་ཆ་གང་ཞིག་གི་རི་བོ་ཅི་འདྲ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བཞེངས་ཡོད།

༢ སླར་བསྡུའི་རྩ་ཚིག་བྲིས།

ལྔ་པ། རྒྱུན་མཁོའི་ཡིག་རིགས། སྐར། 10

དེ་རིང་སྦྱོར་ར་ཆ་སློབ་གཉིས་པའི་རྒན་དོན་གྲུབ་ལགས་ལ་རྫོང་ལུས་རྩལ་ཅུས་ནས་ལག་རྩེད་སྤོ་ལོ་བཞི་དང་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོ་བདུན་དེ་བཞིན་བྱ་སྒྲོའི་སྤོ་ལོ་ལྔ་བྱུང་བས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁོང་གི་ཚབ་བྱས་ནས་བྱུང་འཛིན་ཞིག་བྲིས་དང་།

དྲུག་པ། རྩོམ་ཡིག། སྐར། 15

རེ་བར། བརྗོད་དོན་གསལ་ཞིང་གོ་རིམ་ལྡན་པ། ཚིག་སྦྱོར་བདེ་བ་གནས་དུ་འཁེལ་བ།

ཡི་གེ་ཁམས་གཙང་ཞིང་ཕྲད་དང་དག་ཆ་མི་ནོར་བ། ཡིག་འབྲུ་100ཡན་འབྲི་དགོས།

ཁ་བྱང་། ང་ཡི་ཕ་ཡུལ།